

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 17.10 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	130	150	126.5	153.5
	Бутерброд с маслом	40	50	100.4	125.5
	Карелинск. паничок	180	200	68.8	76.0
	Желе желе	—	20	—	33.8
Второй завтрак	Фрукты	100	100	96.0	96.0
Обед	Салат из свеклы	40	60	36.5	54.6
	Суп с консерв. рыбой	150	200	89.6	120.0
	Литица в том. соусе	60	80	139.2	212.2
	Жюлье картофельное	120	150	118.8	144.8
	Сок абрикосный	150	200	64.5	86.0
	Желе желе	20	30	33.8	50.6
	Желе лимонный	15	20	30.1	40.2
Полдник	Флешка одобрена	50	50	169.5	169.5
	Молоко	150	200	81.5	110.0
Ужин	Салат из зел. горош.	40	60	25.0	37.9
	Омлет натуральный	150	200	200.8	305.0
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20.4	20.4
	Желе желе	25	20	42.2	33.8